



**Svenska föreningen för  
klinisk hypnos  
- SFKH**



## **Klinisk hypnos i arbete med komplext traumatiserade patienter med dissociativ problematik, start september 2011 för legitimerade psykoterapeuter**

Hösten 2011 startar Anna Gerge, Insidan, i samarbete med SFKH, Svenska föreningen för klinisk hypnos en utbildning i hur klinisk hypnos kan användas i psykoterapeutiskt behandlingsarbete med komplext traumatiserade patienter.

Utbildningen i klinisk hypnos är relationell med ett särskilt fokus på att kunna förstå och lugna kroppsligt uttryckta fenomen av spänning och smärta; oförmåga att vila, somatoform dissociation etc.

Utbildningen erbjuder även kliniskt distinkta hypnosmetoder som redskap för trygg och säker bearbetning av komplex traumatisering.

**Utbildningsort: Stockholm med start fredagen 30 september 2011.**

Utbildningen är på samma gång en grundkurs i klinisk hypnos och en kvalificerad vidareutbildning för erfarna behandlare.

Ett antal potenta metoder för arbete med komplext traumatiserade patienter med dissociativ samsjuklighet baserat i Watkins & Watkins (1971, 1988, 1997) egostate-arbete och andra former av tillämpningar av klinisk hypnos lärs ut, se även Gerge 2009, 2010, Gerge & Rosen 2011).

Huvuddelen av utbildningen är upplevelsebaserad och syftar till att deltagarna ska kunna tillgodogöra sig gedigna metoder för det egna kliniska arbetet samt ha möjlighet till djupinläring. Därför erbjuds endast åtta kursplatser åt gången.

Den kliniska hypnosens rikhaltiga erfarenhet av att arbeta med förändrade medvetandetillstånd från Pierre Janet och framåt utgör utbildningens grund. Detta kompletteras med den senaste forskningen om anknytning, anknytningskador, dissociation och komplex traumatisering.

**Kursstart:** september 2011.

**Kursort:** Stockholm.

**Datum:** 30/9-1/10, 25/11, 20/1, 17/2 samt 16/3.

**Kostnad:** 14 000 kr + moms **observera att medlemmar i ESTD, se [www.estd.org](http://www.estd.org) erhåller 500 kr rabatt.**

**Omfång:** 64 timmar teori och metod.

**Utbildningen vänder sig till:** Legitimerade psykoterapeuter.

I mån av plats ges även tillträde för legitimerade psykologer samt psykiatriker. Legitimerade psykoterapeuter med utbildning i klinisk hypnos och/eller EMDR ges företräde till utbildningen.

**Kunskapsmål efter genomgången utbildning:**

- Grundläggande diagnostik av komplexa dissociativa störningar.
- Förstå hur klinisk hypnos som metod kan integreras i det egna behandlingsarbetet.
- Förstå på vilket sätt klinisk hypnos, som t ex egostate, Ericksonianskt metaforiskt arbete samt neo-Ericksonianskt arbete med tydliga kroppsankare kan tillämpas utifrån patientens problematik.

**Färdighetsmål efter genomgången utbildning:**

- Välja interventioner utifrån bedömning av patientens symptom samt var i behandlingsprocessen patienten befinner sig, dvs. kunna bedriva fasspecifikt behandlingsarbete.
- Vara förtrogna med användandet av klinisk hypnos samt arbete med förändrade medvetandetillstånd, FMT, i psykoterapeutiskt arbete med patienter med komplex traumatisering och höggradig dissociativ samsjuklighet.
- Tillämpa klinisk hypnos när det är relevant; som t ex egostate, Ericksonianska och neo-Ericksonianska tekniker samt kunna bidra till adekvat transdjup hos patienten för bearbetning inom ramen för det egna kliniska arbetet.
- Avgöra och reglera patienters transdjup oberoende av om formell klinisk hypnos används eller ej under behandlingsarbetet.

**Reflekterandemål efter genomgången utbildning:**

- Ha en god förmåga att reflektera kring bedömning, behandlingsalternativ och egna interventioner avseende de ovan skissade målen.

För anmälan samt fullständig kursbeskrivning ta kontakt med  
Anna Gerge  
[anna@insidan.se](mailto:anna@insidan.se) - [www.hypnosterapi.nu](http://www.hypnosterapi.nu)