



Available online at  
**ScienceDirect**  
[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
[www.em-consulte.com](http://www.em-consulte.com)



## Editorial

# Would Janet be satisfied?

## *Janet serait-il satisfait ?*



### 1. English version

#### 1.1. A novelty among French universities

A new university organisation has been created in France: the Pierre-Janet Centre ([www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)). This new entity, which is part of the University of Lorraine (Metz site), represents a major step forward for the development of research on psychotherapy in the field of survivors' psychopathology and their psychotherapy treatment. The Pierre-Janet Centre project began in 2013 and is driven by the Metz health psychology team EPSAM/APEMAC (EA 4360). The idea was to have a new organisation that would use research-based knowledge from the field of psychotherapy in a way that would benefit all citizens.

Since October 2015, the centre has become the first French university organisation of this scale, providing a space where researchers, mental health professionals, students, and patients can meet. It provides patients with the resources necessary for their treatment (CBT, EMDR, hypnosis, psychodynamic psychotherapy...). Thanks to the Pierre-Janet Centre, psychotherapy care has entered the university landscape, something that had never been possible in France previously.

The Pierre-Janet Centre is now a unit of the University of Lorraine that operates on its own funds thanks to the contributions of public and private patrons. While the centre was inaugurated in October 2015, the first therapy sessions were held in May 2017. Over one hundred patients are currently consulting highly competent professionals at the Pierre-Janet Centre. The treatment of survivors is at the core of this activity and forms part of a twenty-year history of collaboration between local survivors' associations and companies involved with the treatment of workers who have experienced workplace violence or accidents. The practice of psychotherapy, training (basic and continued), and research are entirely integrated and interdependent. The Pierre-Janet Centre's theoretical frameworks are multiple and contemporary. Nevertheless, one clinical standpoint is clearly asserted: traumatic histories are at the core of all psychopathology. Psychological trauma is neither anecdotal nor the product of fantasy, as believed by many psychoanalysts who are still quite powerful in France. When confronted with traumatic episodes, be they recurring or single, intense or not, every one of us has strived, consciously or

unconsciously, to find adaptive responses that enable to go on living. These adaptive responses are sometimes surprising and may express themselves in a psychological, or even somatic form, and need to be identified for an adequate treatment.

The Pierre-Janet Centre's major goal is to promote the development of knowledge related to the scientific literature. Theoretical pluralism, the teaching of different models and methodologies, the confrontation between varied and sometimes rival epistemologies are considered here as the building blocks for thinking about the psychotherapy of tomorrow. Psychotherapy involves interdisciplinary knowledge and transversal approaches that lead us to value reflective thinking, to facilitate the emergence of new scientific challenges, and to promote new and more effective forms of treatment.

The Pierre-Janet Centre recognises all psychotherapy frameworks or approaches, whose goal is to improve the psychological well-being of patients and survivors. However, the implemented approaches are all grounded in the context of academic research. Psychotherapy treatment offered by the Pierre-Janet Centre does not limit itself to the more classic methods, techniques, and theories within the field of psychotherapy.

Its stance is fundamentally integrative and open-minded toward all disciplines (including those beyond the scope of psychology) that introduce innovative elements, which may contribute to the progress of knowledge in the field of psychotherapy and improve the treatment of acute or chronic post-traumatic disorders in patients. The contribution of neuroscience, the effects of nutrition, pollution, and exercise, as well as herbal medicine and home-therapy, on emotional states are examples of elements that must be considered in the global treatment of patients and survivors. Sophrology, meditation, EMDR, hypnosis and other approaches are among the contributions that support a modern yet critical view of psychotherapy.

The psychologist or psychotherapist who works at the Pierre-Janet Centre must be open-minded, benevolent, and curious about their profession's evolution. Their epistemological viewpoint must privilege clinical issues and quality of care. Theories and models are not considered as dogma, but rather as hypotheses that must never be reified (reification consists of transforming or transposing an abstract concept into something concrete). This is an essential prerequisite for a complex reflective thinking that can articulate

models and theories dialectically, to better pinpoint their limitations, or even abandon them if they prove inefficient. Thus, we wish to innovate, reflect, and align the profession of psychotherapy with social wants and needs. Psychotherapists form a profession that has long been divided because of assumptions that are more ideological than theoretical, leading to situations where promising innovations are denigrated without any effort to understand their potential contribution.

Moreover, the Pierre-Janet Centre is currently brainstorming on the topic of the virtual therapy office. The Pierre-Janet “2.0” Centre should, in the upcoming 20 years, lead us to conceive new forms of treatment based on the development of new technologies. A collaboration with ergonomics research teams is under way and the first research programmes will be launched in 2019. We can no longer pretend that artificial intelligence and new communications tools don't exist. They will impact even our old field of psychotherapy.

### 1.2. Three hubs; a single mission

The Pierre-Janet Centre is comprised of three hubs: the Research Hub, the Consultation Hub, and the Training Hub. The on-going and sustained collaboration between the teams of the three hubs provide their activities with reflective thinking, synergy, and a strong impetus. Furthermore, the Pierre-Janet Centre is located at the heart of the university community and is in permanent interaction with the University of Lorraine's teams, academic networks, and national and European scholarly societies.

### 1.3. The Consultation Hub

The Consultation Hub offers psychological care so that people with chronic illnesses (cardiopathy, diabetes, eating disorders, cancer, pain, psychological trauma, the consequences of adverse life events, etc.) or people affected by adverse life events may gain access to psychotherapy treatment if they so wish.

The onset of illness, a potentially devastating diagnosis, and the perspectives imposed when time is short, must also be considered in a trauma approach. It is in such a context that the Pierre-Janet Centre is committed to:

- promote the dissemination of scientific information in the field of psychotherapy to the public and to local, national, and international organisations for the ill;
- provide back-up support to the existing healthcare network (including private and public organisations) to contribute to the treatment of individuals with chronic illnesses or of individuals affected by adverse life events (violence, accidents...), and to enable their care in an ambulatory context;
- enable the on-site training of future professionals, such as students pursuing their master's degree or doctorate, in a structured setting under the supervision of the Pierre-Janet Centre's consultants. The centre will be a choice setting for interns and a place of practice in a university context for the highly experienced professionals who work at the Pierre-Janet Centre.

The Pierre-Janet Centre is also committed to providing a form of social equity in terms of psychological treatment. We all know that it is difficult to access care when one comes from a modest background (lack of resources, lack of awareness of available healthcare services, lack of information and knowledge...). Even life expectancy is limited in such cases, since the poorest are more severely afflicted than others by chronic illnesses, for example. That is why we wish to provide psychological care to those who can't afford it (suffering has no social, ethnic, or cultural

boundaries). Therefore, we have created the “pending consultation”, which enables patrons (individuals, companies or non-profit organisations) to buy consultations in advance (that are thus pre-paid), which will then be allocated free of charge to those in need by the Pierre-Janet Centre, according to their resources. Some organisations for survivors are also involved in similar projects and finance psychological treatment for survivors and their families, who cannot afford to pay for their care themselves (ATAV Thionville, Vincent de Paul Foundation...).

A similar programme has been created with the Moselle League Against Cancer, which each year buys a large number of sessions that will enable all cancer patients in Moselle to benefit from free psychological treatment (we have a network of professionals who cover the entire territory). Such innovative programmes are concrete responses aimed at helping all our fellow citizens by making high-level, successful psychological care available to them.

### 1.4. The Training Hub

This hub aims to develop and propose several training programmes leading to diplomas and degrees (their count is currently 7, and this number will be brought to 12 by 2019) aligned with the developments of academic research in the field of psychological treatments. The hub works with the Human and Social Sciences faculty and with the master's programme in psychology. The Training Hub's mission is to transpose the knowledge stemming from research into university degrees (1- to 3-year programmes) or shorter trainings (lasting a few days). The idea is to develop a true training engineering that is directly associated with research and with the needs of professionals in the field.

The objectives:

- to enable all professionals from the field of psychological care to find new training possibilities and to develop new skills (psychologists, psychiatrists, medical doctors, nurses...);
- to provide doctorate or master's students with the possibility of developing professional competencies and an expertise in the field of psychotherapy. Such an objective is original in itself, since it provides these students with a professionalising space, which is totally coherent with the training programmes from the master's to the doctorate level;
- to develop a training engineering initiative that is directly based on research in the field of psychological treatment, by offering postgraduate professional diplomas such as the “Diplômes d'université” (DU: university diplomas), as well as skills training.
- to develop distance learning in the field of the treatment and psychopathology of survivors.

Of all the Pierre-Janet Centre's activities, the Training Hub is the one that is the most clearly oriented towards the outside world and the dissemination of knowledge through the implementation of teaching programmes leading to academic degrees and professional diplomas (i.e., DU) or non-professional diplomas (i.e., short workshops). In all cases, the Training Hub may be recognised by its commitment to a true training engineering. What we mean by this, is a set of methodical and coherent procedures that are implemented to conceive training initiatives or programmes that will translate into teaching based on the results of the research specifically related to the Pierre-Janet Centre's field of action.

### 1.5. The Research Hub

The objectives :

The Research Hub is a research infrastructure made available to researchers for their projects related to the assessment of

psychotherapies. Such projects might aim for an improved understanding of underlying processes or evaluate different types of treatment and new protocols. The Research Hub is not a laboratory, but rather a methodological platform offering its assistance to research organisations within human and social sciences. With its methodological and epidemiological skills, it strives to participate in and to promote several kinds of research:

- clinical case studies, the study of individual features and intrapsychological processes, with the goal of capturing a qualitative sense of what is at stake psychologically in persons involved in psychotherapeutic processes;
- research on mainstream psychotherapies, studying the acts that are performed and the tools that are used habitually in the field of psychotherapy (e.g., specific protocols);
- randomised controlled trials (RCT), which are a type of scientific study used in medicine and more recently in the field of psychotherapy. They are the gold standard of clinical trials and are often used to test the efficacy of multiple therapy approaches in a given patient population. They may also collect information about the side effects of psychological treatments.

Therefore, the Research Hub will:

- conduct research related to the evaluation of psychological treatment programmes for individuals affected by adverse life events (studies may for example focus on EMDR treatment for women with breast cancer, psychotherapy for survivors of intimate partner violence, perinatal care and post-traumatic stress disorder, increasing the observance of treatment in chronic illnesses.);
- develop research engineering in line with the objectives concerning the treatment of individuals confronted with chronic conditions and pathogenic situations;
- initiate and facilitate research projects, be they specific to the Pierre-Janet Centre or led by external investigators. The goal is to contribute to the impetus and successful development of research in human and social sciences in Metz;
- propose innovative programmes that integrate knowledge from different disciplines (clinical psychology, psychiatry, cognitive science, neuroscience, ergonomics, etc.) to create and foster interdisciplinary collaboration.

### 1.6. *Would Pierre-Janet be satisfied?*

The eponymous centre that we have established in Metz entirely follows in Pierre-Janet's footsteps. A scientific stance, an epistemological questioning, a "real" clinical practice and its transmission, and the will to further the quality of psychological care. Just like Janet, aside from the search for general laws, we have a goal and an idiographic purpose related to specific cases. The novelty here is that we have given ourselves the means, in a French university, to pursue these two objectives in an articulated manner that hadn't been possible thus far!

We are drawing towards Pierre-Janet in our conceptualisation of psychopathology. Like he, we consider that most patients have been impaired in their development. They are the captives of an obstacle that may be the expression of an intrapsychological conflict that they are unable to overcome. A traumatic event, or several events, have put them in a position where they must react, that is to say that they must adapt to it, by a change either in their environment or in themselves. As Janet stated, "Yet, what characterises these stuck' patients is that they haven't dealt with the difficult situation." There lies the entire issue of any psychological treatment, and it is from there that we may conceive

our relationship to the subject. First there is the trauma, and it is not a fantasy.

Pierre-Janet, the scientist, the professor, has finally made his comeback in the academic world... and in his own country. Who would have thought, when students are barely aware of his name and for many, he belongs to the history of our discipline! But he was much, much more than that! He was a pioneer and a first rank clinician. His theories (particularly related to dissociation) are one of the most prolific foundations of modern psychopathology for the comprehension of the psychopathology of survivors. The insult has been remedied; the centre that bears his name is committed to the spirit that animated his work! Pierre-Janet might well be satisfied!

### Disclosure of interest

The author declares that he has no competing interest.

## 2. Version française

### 2.1. *Une nouveauté dans le paysage universitaire français*

Une nouvelle structure universitaire est née en France : le centre Pierre-Janet ([www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)). Intégrée à l'université de Lorraine (site de Metz), cette nouvelle entité constitue un pas majeur fait en direction du développement de la recherche dans le domaine de la psychopathologie des victimes et leurs prises en charge psychothérapeutique. Le centre Pierre-Janet est un projet initié en 2013 et porté par l'équipe de psychologie de la santé de Metz EPSAM/APEMAC (EA 4360). Il s'agissait de disposer d'une structure nouvelle, susceptible d'utiliser les savoirs de la recherche dans le domaine de la psychothérapie afin de les mettre à la disposition de tous les citoyens.

Depuis octobre 2015, ce centre est devenu la première structure universitaire française de cette ampleur permettant la rencontre entre les chercheurs, les professionnels de la psychothérapie, les étudiants et les patients. Ces derniers peuvent trouver dans ce lieu les ressources nécessaires pour une prise en charge psychothérapeutique (TCC, EMDR, Hypnose, Psychothérapie psychodynamique...). Grâce au centre Pierre-Janet, le soin psychothérapeutique est rentré à l'université, ce qui n'avait jusque-là jamais pu être envisagé en France.

Le centre Pierre-Janet est devenu un service de l'université de Lorraine qui fonctionne sur fonds propres grâce aux contributions de mécènes publics et privés. Inauguré en octobre 2015, les premières consultations ont débuté en mai 2017. Plus d'une centaine de patients viennent, aujourd'hui, consulter au centre Pierre-Janet. La prise en charge des victimes s'inscrit dans une histoire de 20 années de collaboration avec les associations de victimes du territoire, ainsi qu'avec les entreprises préoccupées par la prise en charge des salariés victimes de violences ou d'accidents du travail. L'exercice de la psychothérapie, la formation (initiale et continue) et la recherche sont envisagées de façon intégrée et interdépendantes.

Les orientations théoriques du centre Pierre-Janet sont plurielles et contemporaines. Mais une position clinique reste néanmoins clairement affirmée, à savoir que les histoires traumatiques sont au cœur de toutes les psychopathologies. Le psychotraumatisme n'est ni anecdotique ni un produit phantasmatique comme le supposent encore de nombreux psychanalystes, encore très puissants en France. Confronté à des épisodes traumatiques, récurrent ou non, intenses ou non, chacun d'entre nous s'est efforcé, consciemment ou non, de trouver des réponses adaptatives qui lui permettent de continuer à vivre. Ces réponses adaptatives peuvent parfois être étonnantes et s'exprimer sous formes de troubles psychiques, voire somatiques ; il convient de les déceler pour mieux les prendre en charge.

L'objectif majeur du centre Pierre-Janet est de promouvoir le développement des savoirs référés à la littérature scientifique. Le

pluralisme théorique, l'enseignement de modèles et de méthodologies différentes, la confrontation d'épistémologies variées et parfois concurrentes sont posés ici comme un socle fondamental sur lequel il faut s'appuyer pour penser la psychothérapie de demain. La psychothérapie implique des connaissances interdisciplinaires et des approches transversales qui ont pour conséquences de valoriser la réflexion, de favoriser l'émergence de nouvelles problématiques scientifiques et de promouvoir de nouvelles formes de prise en charge, toujours plus efficaces.

Le centre Pierre-Janet s'inscrit ainsi, dans une reconnaissance de toutes les orientations psychothérapeutiques ou démarches dont l'objet est le mieux être psychologique des patients et des victimes. Les approches proposées restent néanmoins ancrées dans le contexte de la recherche académique. La prise en charge psychothérapeutique proposée dans le cadre du centre Pierre-Janet ne se limite pas aux méthodes, aux techniques et aux théories classiquement identifiées dans le domaine de la psychothérapie.

Le positionnement est fondamentalement intégratif et ouvert sur toutes les disciplines (donc également en dehors de la psychologie) susceptibles d'apporter des éléments novateurs qui permettront de faire avancer les connaissances dans le domaine de la psychothérapie et d'améliorer la prise en charge des patients dans la prise en charge des troubles psychotraumatiques aigus et/ou chroniques. Les apports des neurosciences, les effets de la nutrition, de la pollution, de l'activité physique, mais aussi de la phytothérapie et de l'homéopathie, sur les états émotionnels sont des illustrations de ce qu'il convient aujourd'hui de prendre en compte dans une prise en charge globale des patients et des victimes. La sophrologie, la méditation, l'EMDR, l'hypnose et d'autres approches encore sont autant de contributions qui apportent une vision moderne, mais aussi critique de la psychothérapie.

Le psychologue et/ou psychothérapeute qui intervient au centre Pierre-Janet se doit donc d'être ouvert, curieux et bienveillant sur l'évolution du métier. Sa posture épistémologique consiste à donner la priorité à la clinique et à la qualité du soin qu'il propose. Les théories et les modèles ne sont pas envisagées comme des dogmes, mais bien comme des hypothèses qu'il convient de ne pas réifier (la réification consiste à transformer ou à transposer une abstraction en un objet concret, à appréhender un concept comme une chose concrète). C'est la condition même de l'ouverture à une pensée complexe capable d'articuler les modèles et les théories en les mettant en dialectique, afin de mieux cerner leurs limites, voire de les abandonner s'ils s'avèrent inefficaces. Ainsi, nous souhaitons innover, réfléchir et mettre en phase le métier de la psychothérapie avec les demandes et les besoins sociaux. Les psychothérapeutes sont une profession qui depuis longtemps se déchire sur la base d'a priori plus idéologiques que théoriques. Des ouvertures prometteuses sont dénigrées sans que l'on fasse l'effort de comprendre ce qu'elles apportent ou non.

Orienté vers l'avenir, le centre Pierre-Janet est des maintenant engagé dans une réflexion sur le cabinet virtuel. Le centre Pierre-Janet « 2.0 » devrait dans les 20 ans qui viennent nous conduire à penser de nouvelles formes de prise en charge qui tiendront compte de l'évolution des nouvelles technologies. Une collaboration avec des laboratoires d'ergonomie sont en cours et les premiers programmes de recherche débuteront en 2019. Nous ne pouvons plus faire comme si l'intelligence artificielle et les nouveaux outils de communication n'existaient pas. Même le vieux champ de la psychothérapie va être impacté.

## 2.2. Trois pôles, une même mission

Trois pôles structurent le centre Pierre-Janet, le « pôle consultation », le « pôle formation » et le « pôle recherche ». La collaboration permanente et soutenue des équipes des trois pôles, permet une réflexion, une synergie, ainsi qu'une dynamique forte

des activités du centre Pierre-Janet. En outre, le centre Pierre-Janet est inséré au sein de la communauté universitaire et de ce fait il se trouve en interaction permanente avec les équipes de l'université de Lorraine, mais aussi les réseaux académiques et les sociétés savantes nationales et européennes.

## 2.3. Le pôle consultation

Il s'agit très concrètement ici, de proposer du soin psychologique afin de permettre aux personnes atteintes par la maladie chronique (cardiopathie, diabète, obésité, trouble du comportement alimentaire, cancer, douleur, psychotraumatisme, conséquences des événements de vie, etc.) ou aux personnes affectées par des événements de vie pénibles et pathogènes, qui le souhaitent, d'accéder à des soins psychothérapeutiques. Tous les événements de vie font trauma. La maladie qui survient, le diagnostic parfois terrible qui est posé et les perspectives qu'impose la maladie quand le temps est compté doivent aussi s'inscrire et s'envisager dans une approche psychotraumatique. C'est dans ce contexte que le centre Pierre-Janet s'est aussi engagé pour :

- favoriser la diffusion de l'information scientifique dans le domaine de la prise en charge psychothérapeutique auprès du grand public, et auprès des associations de malades locales, départementales, régionales, nationales et internationales ;
- venir en appui du réseau de soins existant (médical, services publics et privés, hospitalier...) afin de co-contribuer à l'accompagnement des personnes atteintes par la maladie chronique (cardiopathie, diabète, obésité, trouble du comportement alimentaire, cancer, douleur, psychotraumatisme, conséquences des événements de vie...) ou des personnes affectées par des événements de vie pénibles, pathogènes (violences, accidents...) et de permettre un suivi des patients dans le cadre d'une pratique externe ;
- permettre la formation in situ des futurs professionnels que sont les étudiants de master et de doctorat dans le cadre d'une pratique encadrée et supervisée par les superviseurs du centre Pierre-Janet. Le centre est à cet égard un lieu de stage privilégié pour les étudiants et un lieu de pratique dans un contexte universitaire pour les professionnels toujours très expérimentés qui sont les praticiens du centre Pierre-Janet.

Le centre Pierre-Janet s'est aussi attaché à promouvoir une certaine équité sociale en matière de prise en charge psychothérapeutique. Nous savons tous qu'il est plus difficile de se soigner si l'on est d'un milieu modeste (manque de moyens, méconnaissance des réseaux de soin, manque d'informations et de connaissances...). Même l'espérance de vie est compromise dans un tel cas, car les plus modestes sont plus affectés que les autres par les maladies chroniques par exemple. Aussi, nous souhaitons faire en sorte d'offrir des soins psychologiques à ceux qui n'en ont pas les moyens (car la souffrance n'a pas d'appartenance sociale, ethnique ou culturelle). C'est pourquoi nous avons créé la « consultation suspendue » qui permet aux mécènes (individus, entreprises ou associations) d'acheter « a priori » des consultations (donc prépayées) qui sont ensuite redistribuées gratuitement par le centre Pierre-Janet, aux plus modestes en fonction de leur niveau de ressources. Certaines associations de victimes sont aussi engagées dans un tel projet et financent les psychothérapies pour des victimes ou des familles de victimes n'ayant pas les moyens de financer leur prise en charge (ATAV Thionville, Fondation Vincent de Paul...).

Un dispositif similaire a été mis sur pied avec la Ligue contre le cancer de la Moselle qui chaque année va acheter un volume de consultations qui permettra à tous les malades atteints par le cancer de bénéficier en Moselle (nous avons un réseau de

professionnels qui couvre tout le territoire) d'une prise en charge psychologique gratuite. Inédits, ces dispositifs sont des réponses concrètes pour aider tous nos concitoyens en mettant à leur disposition des soins psychologiques de très haut-niveau, qui ont fait leur preuve.

#### 2.4. Le pôle formation

Ce pôle a pour ambition de développer des diplômes (Actuellement 7 diplômes sont ouverts et leur nombre sera porté à 12 en 2019) en adéquation avec les évolutions de la recherche académique dans le domaine de la prise en charge psychologique. Le pôle fonctionne également en adéquation avec les services de la faculté en sciences humaines et sociales et en appui avec les enseignements des masters de psychologie. Le pôle formation du centre Pierre-Janet a pour mission la transformation des savoirs de la recherche en diplômes d'université (formation de 1 à 3 ans) ou formations plus courtes (quelques jours). Il s'agit de développer une véritable ingénierie de la formation en prise directe avec la recherche et en phase avec les demandes des professionnels de terrain.

Les objectifs :

- permettre à tous les professionnels dans le domaine de la prise en charge psychologique de trouver de nouvelles voies de formation et de développement d'expertises nouvelles (psychologues, psychiatres, spécialistes, médecins, infirmières...);
- donner aux étudiants en doctorat ou en postmaster la possibilité de développer des compétences professionnelles et une expertise dans le domaine de la prise en charge psychothérapeutique. Un tel objectif est en soi original puisqu'il permet de mettre à la disposition de ces étudiants avancés un espace professionnalisant en totale cohérence avec les dispositifs de formation qui vont du master au doctorat;
- développer une ingénierie de formation directement issue de la recherche dans le domaine de la prise en charge psychologique en proposant des diplômes professionnalisants postmaster de type diplômes d'université (DU), ainsi que des formations qualifiantes;
- développer la formation à distance dans le domaine de la prise en charge et de la psychopathologie des victimes.

Le pôle formation est l'instance du centre Pierre-Janet tournée vers l'extérieur et la diffusion des connaissances par le biais du montage de dispositifs de formations diplômantes (type Diplôme d'université [DU]), ou non diplômantes (type formation courte). Ce qui caractérise le pôle formation est le développement d'une véritable ingénierie de formation. Nous entendons ici par ingénierie de formation un ensemble de démarches méthodiques et cohérentes qui sont mises en œuvre dans la conception d'actions ou de dispositifs de formation afin d'atteindre une mise en œuvre pédagogique des résultats de la recherche propre au domaine d'action du centre Pierre-Janet.

#### 2.5. Le pôle recherche

Les objectifs.

Le pôle recherche est envisagé comme une infrastructure de recherche mise à la disposition des chercheurs pour y réaliser leurs projets dans le domaine de l'évaluation des prises en charge psychothérapeutiques. Il peut s'agir de projets visant à mieux comprendre les processus en jeu dans les psychothérapies. Il peut également s'agir de projets testant des types de prise en charge ou des nouveaux protocoles. Le pôle recherche n'est pas un laboratoire, mais une plate-forme méthodologique d'aide aux structures de recherche en SHS. Le pôle recherche par les

compétences méthodologiques et épidémiologiques qui seront les siennes a pour ambition d'intervenir et de promouvoir différents types de recherche :

- les études de cas cliniques, c'est-à-dire, l'étude des individualités et des processus intrapsychologiques, dont la finalité est de saisir d'un point de vue souvent qualitatif ce qui se joue psychiquement chez les personnes impliquées dans des processus psychothérapeutiques;
- les recherches sur les prises en charge psychothérapeutiques courantes, c'est-à-dire, visant à étudier des actes pratiqués et les outils utilisés de manière habituelle dans le domaine de la psychothérapie (protocoles spécifiques...);
- un essai randomisé contrôlé (ERC) souvent utilisé en médecine et plus récemment dans le domaine des psychothérapies. C'est le *gold standard* en ce qui concerne les essais cliniques. Les ERC sont souvent utilisés pour tester l'efficacité de plusieurs approches psychothérapeutiques dans une population de patients et ils peuvent aussi collecter des informations sur les effets secondaires des prises en charge psychologiques.

Il s'agira donc pour le pôle recherche de :

- développer la recherche relative à l'évaluation des dispositifs de prise en charge psychologique des personnes affectées par des événements de vie pénibles et pathogènes (exemples de recherche : prise en charge EMDR des femmes atteintes par un cancer du sein, prise en charge psychothérapeutique des victimes de violence conjugale, périnatalité et état de stress post-traumatique, développer l'adhérence thérapeutique des malades chroniques...);
- développer une ingénierie de la recherche compatible avec les objets relatifs au domaine de la prise en charge des personnes confrontées à la maladie chronique et aux situations pathogènes;
- susciter et être à l'origine de projets de recherche, propres au centre Pierre-Janet ou confiés par des investigateurs externes. Il s'agira de contribuer à l'essor, à la dynamique et à l'animation de la recherche en sciences humaines et sociales à Metz;
- proposer des dispositifs innovants intégrant les savoirs issus de différentes disciplines (psychologie clinique, psychiatrie, sciences cognitives, neurosciences, ergonomie, etc.) afin de créer et de développer des collaborations interdisciplinaires.

#### 2.6. Pierre-Janet serait peut-être satisfait ?

Le centre éponyme que nous avons mis sur pied à Metz s'inscrit dans la totale filiation de Pierre-Janet. Une approche scientifique, un questionnement épistémologique, la pratique de la clinique « en vrai », sa transmission et la volonté de faire avancer la qualité du soin psychologique. Comme Janet, à côté de la recherche de lois générales, nous avons un but et une finalité idiographique se rapportant au cas particulier. La nouveauté est que nous nous sommes donnés les moyens dans une université française de porter les deux objectifs de manière articulée ce qui n'était pas possible jusque-là !

Nous nous rapprochons de Pierre-Janet dans notre conception même de la psychopathologie. Nous considérons comme lui que la plupart des patients ont été handicapés dans leur développement. Ils sont prisonniers d'un obstacle qui peut être l'expression d'un conflit psychique qu'ils ne parviennent pas à surmonter. Un événement traumatique ou plusieurs événements les met dans une situation à laquelle ils sont obligés de réagir, c'est-à-dire, à laquelle ils doivent s'adapter soit par un changement dans leur environnement, soit en eux-mêmes; selon Janet : « Or, ce qui caractérise ces

malades “accrochés”, c'est qu'ils n'ont pas liquidé la situation difficile ». C'est là l'enjeu de toute prise en charge psychothérapeutique et la conception de base à partir de laquelle nous pensons le rapport au sujet. Au début est le traumatisme, et celui-ci ne relève en rien du fantasme.

Pierre-Janet, le scientifique, le professeur est enfin de retour à l'université. . . et dans son propre pays. Qui l'aurait cru ? Alors que les étudiants connaissent à peine son nom et que pour beaucoup il fait seulement partie de l'histoire de la discipline ! Il est plus que cela ! Il fut un précurseur et un clinicien de premier plan. Ses théories (notamment autour de la dissociation) constituent aujourd'hui l'un des socles les plus prolifiques de la psychopathologie moderne pour la compréhension de la psychopathologie des victimes. L'affront est réparé, le centre qui porte son nom s'inscrit dans le même esprit de ce que fut son œuvre ! Pierre-Janet serait peut-être satisfait !

### **Déclaration de liens d'intérêts**

L'auteur déclare ne pas avoir de liens d'intérêts.

*EJTD Editor-in-chief*  
Pr., Cyril Tarquinio  
EPSAM/APEMAC EA 4360, UFR SHS, université de Lorraine, centre Pierre-Janet, Île-du-Saulcy, 57000 Metz, France

E-mail address: [cyril.tarquinio@univ-lorraine.fr](mailto:cyril.tarquinio@univ-lorraine.fr)