

# **Kronisk traumatisering og strukturell dissosiering av personligheten. Videregående kurs**

**Ellert Nijenhuis, PhD  
Bergen september 2010 – mai 2011**



Dette kurset er et videregående kurs for de som nå tar Ellert Nijenhuis sitt grunnleggende 8-dagers kurs i Bergen, og de som fulgte det samme kurset i Oslo eller andre steder, og eventuelt de som har fulgt Nijenhuis sin opplæring på Modum Bad.

Kursbeskrivelse:

The Treatment of Trauma-Related Structural Dissociation of the Personality:  
An Advanced Course

This new course is specifically designed for colleagues who have followed the basic course on the treatment of trauma-related structural dissociation of the personality, and who wish to further develop their skills in treating patients who have been chronically traumatized. The course focuses on discussing and practising clinical skills and challenging interventions that flow from the theory as well as from a Janetian psychology of action described in *The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization* by Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis, and Kathy Steele (Norton, New York, 2006). This book will be used extensively in the course. Participants are invited to present difficult clinical cases. These cases will be used to practice making historical, functional and holistic analyses, to design detailed treatment plans and specific interventions, and to prepare the execution of the interventions in a skilful way. All participants take part in role-plays and home-work groups to ensure that they leave the course with a solid experiential understanding of how dissociative patients feel, think, and act, and with an advanced command of the clinical tools required for conducting therapy with complex cases.

Although the case discussions are bound to address a wide spectrum of theoretical and clinical issues, the four weekends of the course will have their own emphases. The first weekend is geared toward improving the participants' skills to make a variety of in-depth analyses of the patient's functioning. These analyses include assessing the patient according to a Janetian analyses of the patient's "mental economy." This analysis examines what have been, are and will be (if nothing is changed) the patient's mental income and costs, and how a more profitable balance can be reached. The first weekend will also address how clinicians can assist patients to overcome a severe phobia of the

diagnosis and a deep phobia of collaboration and attachment in the first phase of treatment.

The second weekend involves the in-depth analysis and treatment of substitute actions—lower level actions such as suicidality, substance (ab)use, and disruption of personal relationships, including the relationship with the therapist and the therapeutic team. These actions substitute for more difficult, but more adaptive higher level actions. Reflexive mental actions will also be examined in the framework of substitute actions, and ways to foster adaptive reflective and experimental actions are discussed and practiced.

In the third weekend, participants rehearse a variety of ways in which patients can be assisted to integrate their traumatic memories. The integration of traumatic memories is a most difficult mental action that only succeeds when the patient manages to deepen and maintain the collaborative and attachment relationship with the therapist and the therapeutic team. This principle will be strongly emphasized. Participants will be acquainted with the mental actions that survivors of relational traumatization engage in to annihilate attachment relationships and they will learn to quickly detect the signs of (impending) such attachment disruptions. They will subsequently practice how patients can be assisted in repairing the collaborative and attachment relationship with the therapist and the therapeutic team.

The fourth and last weekend focuses on transference and countertransference actions. Participants will be invited to analyse their own responses to their different patients in terms of a psychology of action. In this context, they will recognize how countertransference reactions can be understood as substitute actions, as actions that stand in for more adaptive, but more demanding clinical conduct. Generally speaking, countertransference actions emerge when the patient's actions elicit the therapist's action system of defense so strongly that the therapist loses the capacity to be integrative and therapeutically effective. Ways to detect, manage, and overcome such most understandable but ineffective actions will be explored and rehearsed.

**Kursholder:**

Ellert Nijenhuis er født i 1951. Han er klinisk psykolog og forsker, og arbeider i Nederland. Han er en av verdens fremste eksperter på traumatisering og har arbeidet med dette klinisk de siste 20 årene. Ved siden av har han drevet mye forskning og undervisning. Han har også skrevet en rekke kliniske og vitenskaplige artikler, samt flere bøker, sist "The Haunted Self" som kom ut i 2006.

Sammen med to kolleger, Onno van der Hart og Kathy Steele, har han utviklet en omfattende modell som integrerer ulike perspektiv, fra Pierre Janet's tidlige studier av dissosiering som resultat av traumatisering, Adam Myers studier av soldater i 1. verdenskrig, til nyere psykobiologi, etologi, læringsteori og tilknytningsteori. Modellen beskriver hva som skjer ved traumatisering, både følelsesmessig, kognitivt, atferdsmessig, sensorisk, motorisk og hjerneorganisk.

Nijenhuis har fått en rekke priser og utmerkelser for sitt arbeid, bl.a. i 2004 da han ble utnevnt som "Knight of the Order of the Dutch Lion" av dronningen i Nederland for hans forskning og arbeid på dette feltet. De senere årene har han vært plenumsforeleser på mange internasjonale konferanser og han nyter stor respekt for sitt arbeid.

**Hjemmeside: [www.enijenhuis.nl](http://www.enijenhuis.nl)**

**Sted og tid:**

Kurset blir holdt på i Bergen sentrum. Det er foreløpig ikke bestemt mer spesifikt hvor det blir holdt.

**1.del: 3. og 4. september 2010**

**2. del: 3. og 4. desember 2010**

**3.del: 11. og 12. mars 2011**

**4. del: 27. og 28. mai 2011**

**Tidsplan:**

1. dag: 1000 – 1800, og 2. dag 0900 – 1700 hver av de 4 gangene.

**Kursavgift:**

13600,- inkl. lunsj og kaffepauser alle dagene (3400,- pr. kurs). Betaling blir delt i 2, der halvparten betales før 1. del og andre halvparten før 3. del.

Det vil være 10% rabatt for medlemmer i ESTD (European Society for Trauma and Dissociation). For å få denne rabatten må en ha betalt medlemskap innen 1/5-10, eller for de som melder seg på etter 1. mai, må en ha betalt medlemskap før en melder seg på. En har selv ansvar for å gjøre oppmerksom på at en er medlem i ESTD.

**Påmelding:**

For påmelding send inn slippen nedenfor til Senter for Krisepsykologi, Fortunen 7, 5013 Bergen eller send en e-post til [ar-blind@online.no](mailto:ar-blind@online.no) eller en fax til faxnr. 55 59 61 90. Vennligst oppgi både navn, stilling, jobbadresse, telefon og epostadresse. Videre informasjon sendes til e-postadressen. Vennligst oppgi også adresse til der regningen skal sendes, samt all informasjon som spørres om i skjema under.

Påmelding inkluderer alle fire seminarene.

Påmeldingsfrist er 1. september 2010. Det vil være et tak på 60 deltakere. Avbestilling etter 1. sept. 2010 blir fakturert fullt ut (hele kursrekken).

**Godkjenning:**

Kurset er godkjent av Norsk Psykologforening med 32 timer som fritt spesialkurs og 64 timer vedlikeholdskurs.

Ytterligere opplysninger kan fås ved å ta kontakt på overnevnte e-postadresse.

---

Jeg ønsker å delta på kurs med Ellert Nijenhuis i Bergen i 2010/2011.

Navn:

Stilling/utdanning:

Adresse:

Telefon:

E-post:

Adresse som regning skal sendes til:

(Vær observant på at regningsadresse ofte er en annen enn jobbadresse, og at vi ofte får regninger i retur hvis de blir sendt til jobbadressen.)